



LE INIZIATIVE NUMEROSI I CIRCOLI DI TRIESTE E GORIZIA CHE ORGANIZZANO LE USCITE IN MARE FRA GIUGNO E INIZIO SETTEMBRE

CORSI ESTIVI: TUTTE LE INFORMAZIONI

Da Muggia a Grado, ecco le offerte delle società che operano nel Golfo



Partono dalla settimana successiva alla fine delle lezioni scolastiche, i corsi di canottaggio in tutte le realtà remiere della nostra regione, finalizzati all'apprendimento ed alla pratica di questo sport soprattutto in forma ludica. Preparazione atletica generale, tecnica di voga a secco, e finalmente le tanto sospirate uscite in barca singola oppure a due o a quattro con gli amici ed i coetanei, fanno di queste iniziative per l'estate, un autentico divertimento, sotto l'occhio vigile degli istruttori abilitati dalla Federacantaggio. Ecco presentate le varie proposte delle nostre società di canottaggio:



S.N. PULLINO MUGGIA

Indirizzo: via Battisti, 17 - Muggia
Telefono: 040 272472 oppure per info 348 2727005 (Fulvio)
Mail: centriestivi@snpullino.it
Sito: www.snpullino.it

Pagina Facebook: Società Nautica "G. Pullino" Muggia

Rivolto a: ragazzi e ragazze nati negli anni 2004/2000
Turni: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14.30.
5 giugno/26 giugno; 29 giugno/10 luglio; 13 luglio/24 luglio;
27 luglio/7 agosto
Numero massimo: 12 partecipanti
Pranzo: Sì in sede
Festa conclusiva: Sì
Incontro presentazione corsi: giovedì 11 giugno alle ore 19.00



S.T.C. ADRIA TRIESTE

Indirizzo: Pontile Istria, 2 - Trieste
Telefono: 349 4599475 (Francesco) - 333 2231320 (segreteria)
Mail: adria1877@gmail.com

Sito: www.canottieriadria1877.com

Pagina Facebook: Società Triestina Canottieri Adria 1877
Rivolto a: ragazzi e ragazze nati negli anni 2005/2000
Turni: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30;
15 giugno/26 giugno; 29 giugno/10 luglio;
13 luglio/24 luglio; 27 luglio/7 agosto
Numero massimo: 15 partecipanti
Pranzo: Sì in sede (7,50 euro)
Costo: 125,00 euro



S.C. TRIESTE TRIESTE

Indirizzo: Pontile Istria, 4 - Trieste
Telefono: 040 306000 - fax 040 3221068
Mail: info@canottieritrieste.it
Sito: www.canottieritrieste.it

Pagina Facebook: Canottieri Trieste

Rivolto a: ragazzi e ragazze tra i 10 e i 14 anni
Turni: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30. 15 giugno/26 giugno; 29 giugno/10 luglio; 13 luglio/24 luglio; 27 luglio/7 agosto
Orari: accesso alla sede consentito tra le 8.00 e le 9.00. Uscita alle 12.30 per chi non rimane a pranzo; ore 14.00 per chi rimane a pranzo.
Pranzo: Sì (facoltativo) 6,00 euro
Costo: 125,00 euro; 100,00 euro per ogni corso successivo al primo



CIRCOLO MARINA MERCANTILE "N. SAURO" - TRIESTE

Indirizzo: via Miramare 40/A
Telefono: 040 412327 - fax 040 4260077
Mail: segreteria@circolomarinamercantile.it
Sito: www.circolomarinamercantile.it
Pagina Facebook: Circolo Marina Mercantile Trieste - Sezione Canottaggio

Rivolto a: ragazzi e ragazze tra i 10 ed i 15 anni
Turni: martedì, giovedì, venerdì dalle 9.30 alle 11.00 dal 23 giugno al 10 luglio, dal 14 al 31 luglio, dal 25 agosto all'11 settembre

Numero massimo: 10 partecipanti
Costo: primo corso 100,00 euro per i soci, 115,00 euro per i non soci + 15,00 euro quota iscrizione
Corso perfezionamento (per chi ha frequentato uno dei corsi principali). Orario: dalle 11.00 alle 12.30
Costo: secondo corso 95,00 euro, primo corso 100,00 euro per i soci, 115,00 euro per i non soci + 15,00 euro quota iscrizione



SGT NAUTICA TRIESTE

Indirizzo: Pontile Istria, 6
Telefono: 040 305239 - fax 040 305239 - 328 8170247 - 340 6404147 - 349 7889039
Mail: sgtnautica@libero.it

Sito: www.sgtnautica.it

Pagina Facebook: Società Ginnastica Triestina Nautica
Rivolto a: ragazzi e ragazze dai 9 ai 14 anni
Turni: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 (possibilità pre accoglimento 7.45) fino alle 12.30; con il pranzo, prolungamento fino alle 14.00; 15 giugno/26 giugno; 29 giugno/10 luglio; 13 luglio/24 luglio; 27 luglio/4 agosto
Pranzo: Sì (facoltativo) 7,50 euro
Informazioni: segreteria lunedì, mercoledì, venerdì dalle 17.00 alle 19.00
Costo: 130,00 euro; 100,00 euro per ogni corso successivo al primo



DLF TRIESTE SEZIONE CANOTTAGGIO TRIESTE

Indirizzo: via Miramare, 30
Telefono: 331 1053307 - 347 0882341 (Alice)
Mail: dlftrieste@fastwebnet.it
Sito: www.dlftrieste.it

Pagina Facebook: DLF Canottaggio Trieste
Rivolto a: ragazzi e ragazze dai 9 ai 18 anni
Turni: martedì e giovedì dalle 8.30 alle 10.45.
I corso dal 16 giugno/9 luglio;
Il corso dal 21 luglio al 3 settembre, con sospensione del corso dal 31 luglio al 24 agosto
Informazioni: alicegiambalvo@gmail.com



C.C. SATURNIA TRIESTE

Indirizzo: via Miramare, 36 - Trieste
Telefono: 040 411042 - fax 040 411042
Mail: info@canottierisaturniatrieste.com

Sito: www.canottierisaturnia.wpsport.com

Pagina Facebook: Circolo Canottieri Saturnia ASD
Rivolto a: ragazzi e ragazze da 8 a 14 anni
Turni: dal lunedì al venerdì 15 giugno/26 giugno; 6 luglio/17 luglio; 20 luglio/31 luglio; 3/14 agosto. Modalità: giornata intera 9.00/16.00 (300,00 euro) pranzo incluso; mezza giornata 9.00/12.30 (200,00 euro)
Informazioni: 040 411042 dal lunedì al giovedì 9.00/11.00 - lunedì e giovedì 16.30/18.00



POLISPORTIVA SAN MARCO VILLAGGIO DEL PESCATORE

Indirizzo: via Villaggio del Pescatore 33/A - Duino Aurisina
Telefono: 040 208432 - fax 040 208432

Mail: info@polisportivasanmarco.it

Sito: www.polisportivasanmarco.it

Pagina Facebook: Polisportiva San Marco Canottaggio

Rivolto a: ragazzi e ragazze nati dal 1998 al 2007
Turni: da lunedì 15 giugno a venerdì 4 settembre. Ritiro ore 8.45, inizio attività alle 9.00, fine attività 12.15, ritiro dei corsisti 12.30. I corsi non saranno tenuti nella settimana di Ferragosto.

Numero massimo: 20 partecipanti
Costo: 1 settimana 80,00 euro, 2 settimane 130,00 euro, 3 settimane 210 euro, 4 settimane 280,00 euro, intero periodo estivo 500,00 euro



S.N.C. NETTUNO TRIESTE

Indirizzo: via Grilz, 6 (già viale Miramare, 62)
Telefono: 040 410927 - fax 040 410927
Mail: sncanottieri.nettuno@gmail.com
Pagina Facebook: Canottieri Nettuno ASD
Rivolto a: ragazzi e ragazze da 11 a 14

anni
Turni: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dal 15 giugno al 10 luglio; dal 13 luglio all'8 agosto; oppure dal 15 giugno all'8 agosto
Costo: 180,00 euro il I mese, 150,00 euro il II mese, 300,00 euro tutti e due i mesi.



S.C. TIMAVO MONFALCONE

Indirizzo: via dell'Agraria, 52 - Monfalcone
Telefono: 0481 482797 - fax 0481 482797

Mail: segreteria@canottieritimavo.it

Sito: www.canottieritimavo.it

Pagina Facebook: Canottieri Timavo Monfalcone

Rivolto a: ragazzi e ragazze dai 10 ai 15 anni
Turni: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 13.00 nei periodi 29 giugno/10 luglio; 27 luglio/7 agosto, 24 agosto/4 settembre (canoa e canottaggio)
Numero massimo: 25 iscritti
Pranzo: Sì (facoltativo e per almeno 10 partecipanti)
Info e iscrizioni: martedì e giovedì dalle 16.30 alle 19.00, sabato dalle 9.30 alle 12.00
Costo: 150,00 euro, 250,00 euro per chi volesse protrarre il corso fino alle 15.30 comprensivo del pranzo



S.C. AUSONIA GRADO

Indirizzo: Darsena Torpediniere - Grado
Telefono: 0431 80305 - fax 0431 80305
Mail: canottieriausonia@virgilio.it
Pagina Facebook: Società Canottieri Au-

sonia Grado
Rivolto a: ragazzi e ragazze nati dal 2005 in su
Turni: dal 29 giugno ai primi di settembre, 4 lezioni a settimana (no sabato e domenica), dalle ore 17.45 alle 19.30
Info e iscrizioni: 3296028365 (Alessandro), 338 1618526 (Luca)
Costo: 120,00 euro per 10 lezioni

**UN'ALTRA
BARCA
ASPETTA
SOLO TE!**

**VIVI
IL CANOTTAGGIO!**

www.canottaggio-fvg.org



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

