

“REMARE A SCUOLA 2019”

Il progetto, proposto dalla Federazione Italiana Canottaggio, è rivolto agli alunni ed alunne dell'ultimo biennio della Scuola Primaria ed a quelli della Scuola Secondaria di primo e secondo grado.

Presentazione

Il Progetto “Remare a Scuola 2019”, che non prevede costi di frequenza per gli studenti, si pone l'obiettivo di affiancare il mondo della Scuola, nella sua funzione educativa, offrendo ai docenti ed alle famiglie un supporto ulteriore alla formazione dei giovani. Desidera altresì offrire un'opportunità di crescita psico-fisica dell'alunno/studente comunicando nel contempo il valore positivo ed il piacere di praticare un'attività sportiva di squadra che interagisce con l'ambiente naturale e con un elemento, alla base della vita, come l'acqua.

Attività previste

Sono previste due fasi in un arco temporale che si sviluppa da Settembre a Maggio:

- **Fase interna** svolta presso l'Istituto scolastico in stretta collaborazione con l'Insegnante di Educazione Fisica, dedicata essenzialmente all'attività motoria di base e ludico-motoria ed, in base alla fascia di età, all'insegnamento ed alla pratica del canottaggio “indoor”.
- **Fase esterna** svolta essenzialmente presso le Società, per permettere l'utilizzo delle imbarcazioni e l'esperienza della voga in acqua, principalmente su imbarcazioni propedeutiche (GIG a 4 vogatori con timoniere e 7.20). Questa seconda fase potrà realizzarsi a discrezione delle Società, in accordo con la Scuola. L'attività potrà svolgersi anche nei mesi autunnali ed invernali compatibilmente con le condizioni meteorologiche e climatiche. Per gli alunni l'approccio alle imbarcazioni sarà essenzialmente ludico.

Il monte ore complessivo dedicato al Progetto, la collocazione oraria e la periodizzazione settimanale verranno concordati dalla Scuola e dalla Società.



Nei mesi di Febbraio/Marzo, a conclusione dell'attività al coperto, è prevista la partecipazione di tutti gli alunni delle Scuole Secondarie al **Campionato Interscolastico di "Indoor Rowing"** organizzato, su base nazionale, tra gli Istituti aderenti al Progetto. La partecipazione avviene con l'inserimento dei risultati sul sito-web della Federazione Italiana Canottaggio per la definizione della graduatoria nazionale.

Indicativamente nel mese di marzo è prevista la fase regionale del **Campionato Interscolastico di "Indoor Rowing"**, che si svolgerà, in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale presso la palestra della Scuola "Don Milani" di Altura a Trieste.

Nel mese di Aprile e nel mese di Maggio, a conclusione dell'attività esterna, gli studenti delle Scuole secondarie potranno partecipare, rispettivamente, alla Fase Regionale (presso il Circolo Canottieri Saturnia di Trieste) e, qualora prevista dal MIUR e dalla FIC, alla Fase Nazionale dei **Giochi Sportivi Studenteschi in barca**. Gli equipaggi scolastici gareggeranno utilizzando imbarcazioni messe a disposizione dalla Federazione Italiana Canottaggio e/o dalle Società remiere.

Successivamente i ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado che saranno interessati, potranno partecipare, a cura delle Società remiere "Tutor", al **"Festival dei Giovani"**, la più importante manifestazione remiera giovanile in Italia organizzata dalla Federazione Italiana Canottaggio.

Finalità

Il Progetto si fonda sulla convinzione che la pratica dell'attività motoria in generale, ed in particolare quella del canottaggio, rappresenta un efficace strumento per la formazione della personalità in età giovanile, per lo sviluppo ed il mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico, per il miglioramento della qualità di vita e per favorire l'inclusione sociale. Può altresì essere un valido supporto alla Scuola nell'arginare il rischio di dispersione scolastica. Il canottaggio è una disciplina sportiva praticabile anche da quasi tutti i disabili fisici ed intellettivi contribuendo a favorirne l'integrazione. Il valore educativo del Progetto è dato inoltre dalla promozione e dall'enfatizzazione del lavoro di gruppo finalizzato al raggiungimento di un obiettivo comune oltre che dalla conoscenza e dal rispetto dell'ambiente naturale nel quale il canottaggio opera.

Soggetti organizzatori

FIC Federazione Italiana Canottaggio – Settore Scuola
FIC Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
FIC Società remiere del Friuli Venezia Giulia
Coordinatore Regionale per l'E.M.F.S. del Friuli Venezia Giulia

Risorse professionali

Interne alla Scuola: Professori di Educazione fisica e motoria.

Esterne alla Scuola: Allenatori di canottaggio, iscritti all'Albo Nazionale FIC ed Istruttori "C.A.S." operanti presso la Società.

Spazi, attrezzature e supporti utilizzati

Durante la "fase interna": classe, palestre, remoergometri, filmati.

Durante la "fase esterna": l'impianto sportivo e le imbarcazioni delle Società.

NOTA BENE:

Gli alunni potranno utilizzare le imbarcazioni solo previo accertamento della loro abilità natatoria anche mediante autocertificazione da parte di chi esercita la patria potestà. Gli alunni partecipanti al Progetto, potranno essere tesserati al costo di 1,00€ dalle Società, nel caso già non lo fossero, alla Federazione Italiana Canottaggio, in modo da poter usufruire della polizza assicurativa collettiva stipulata dalla Federazione stessa nell'interesse dei suoi tesserati. Per la partecipazione alle Fasi Nazionali dei Giochi Sportivi Studenteschi in barca è prevista la certificazione medica agonistica, rilasciata gratuitamente per i minorenni dai Centri di Medicina Sportiva convenzionati, mentre per il Campionato Scolastico Indoor e per la Fase Regionale in barca è necessaria la certificazione medica non agonistica.

Didattica

E' prevista nella prima fase la formazione dei docenti, per l'insegnamento delle tecniche di utilizzo del remoergometro e di approccio alle imbarcazioni.


Il Presidente
Massimiliano D'Ambrosi


Il Segretario
Sonia Vremec