



---

---

# UN MONDO IN EQUILIBRIO

**Tullio Müller**  
**Egidio Carantini**  
**con il contributo di Carlo Benedetti**

# AGENDA

---

---

1

Circolo Sommozzatori Trieste

2

Il mondo liquido

3

La subacquea e i diversamente abili

4

Emozioni ed esperienze

5

Conclusioni

---

---



# CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE

- Fondato nel 1986.
- Affiliato alla F.I.P.S.A.S.  
Federazione Italiana Pesca Sportiva  
e Attività Subacquee.
- Promuove la cultura del mare  
attraverso la didattica e le iniziative  
agonistiche, culturali, di volontariato  
e protezione civile legate al mare.
- Il corpo insegnante è costituito da  
circa 40 Istruttori con diverse  
specializzazioni.



# DIDATTICA DIVERSAMENTE ABILI

---

---

Il CST è stato scelto come società di riferimento per le attività in acqua dal Progetto Trieste Abile, organizzato dall'Azienda Sanitaria e dal Comune di Trieste.

Nel 2008 è iniziata l'attività con i minisub diversamente abili.

---

---

## CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE



# IL MONDO LIQUIDO

---

---



Si parla di handicap riferendosi a una situazione in cui una persona manifesta inabilità



Il concetto di disabilità è dunque relativo al sistema di riferimento



Il mare è un ambiente in cui tutti siamo ospiti inabili



Le nostre abilità “terrestri” sono messe in crisi dalle caratteristiche del mondo liquido



# IL MONDO LIQUIDO

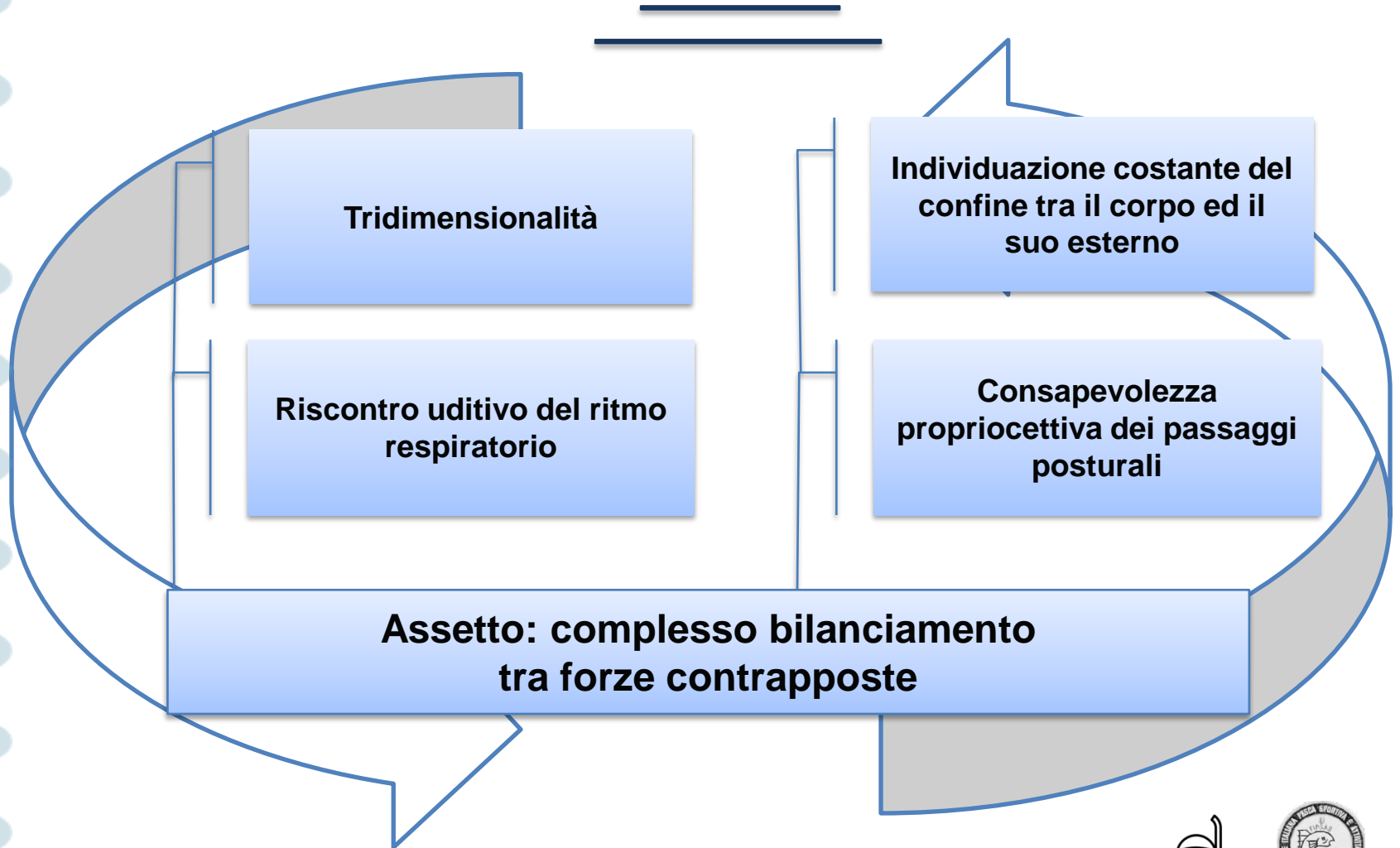
## LE DIFFERENZE

	MONDO TERRESTRE	MONDO LIQUIDO
GLI ATTRITI	Resistenza allo scorrimento Esperienza quotidiana	Profondamente modificati dalla viscosità dell'acqua
LA FORZA DI GRAVITA'	Opera pienamente	È compensata dal galleggiamento
LE DIMENSIONI DELLO SPAZIO	2 dimensioni	3 dimensioni
I SENSI	La vista è il senso cui ci si affida prevalentemente	L'immersione è una esperienza con forti stimoli percettivi



# IL MONDO LIQUIDO

## LA PERCEZIONE



# IL MONDO LIQUIDO

## I DIVERSAMENTE ABILI

Nella Subacquea a differenza di altre discipline non ci sono avversari da superare né traguardi da raggiungere.

Il Sub diversamente abile utilizza le attrezzature standard.

La Subacquea favorisce l'integrazione attraverso le sue valenze aggregative e relazionali.





# ASPETTI RELAZIONALI DELLA SUBACQUEA

---

---

- L'aspetto sociale si manifesta nel “sistema di coppia” → mutua assistenza e reciproco monitoraggio delle condizioni.
- Il compagno è un elemento che presenta connotati di tipo relazionale oltre che di sicurezza.
- Il piacere di condividere l'esperienza è un aspetto altamente aggregante.





---

---

# EMOZIONI ED ESPERIENZE

---

---

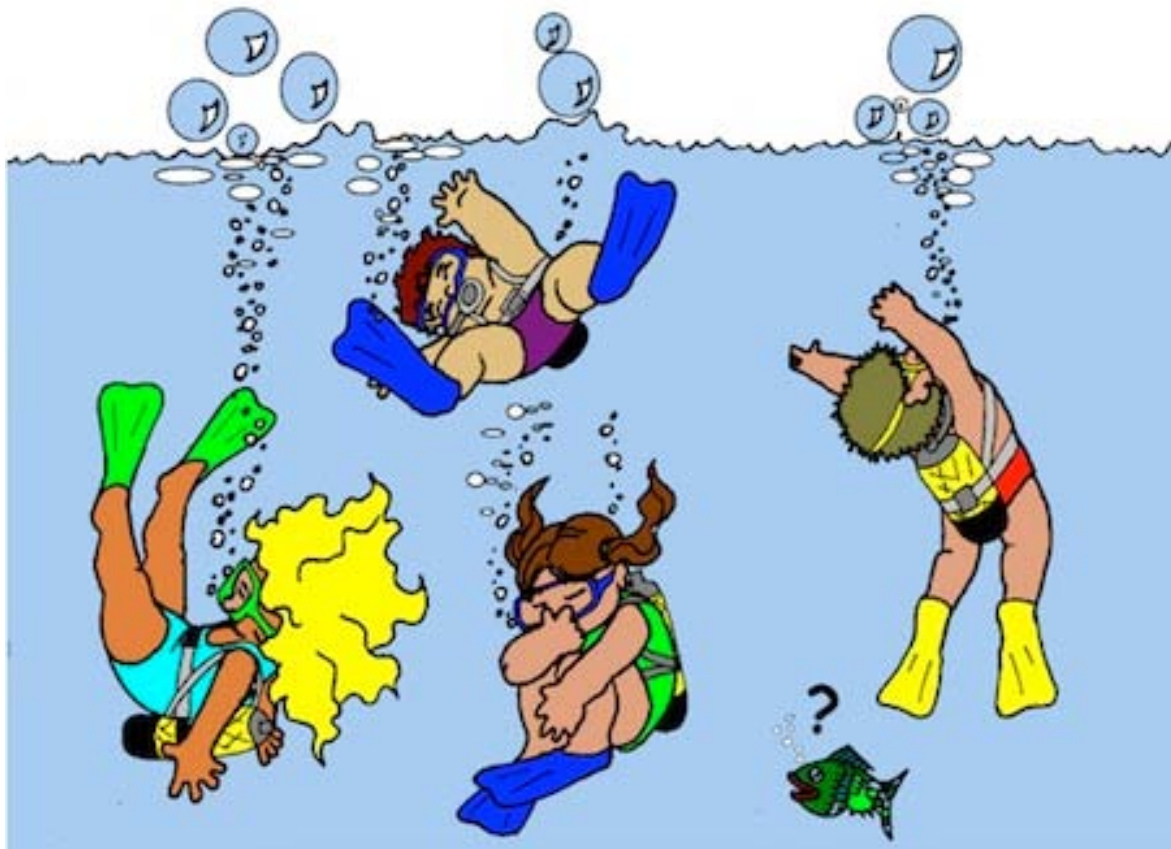


# I MINISUB

## TROVATE IL DISABILE

---

---



# CARLO BENEDETTI



UN CAMPIONE È  
QUALCUNO CHE SI ALZA  
QUANDO NON PUÒ  
(Jack Dempsey)



# EGIDIO CARANTINI



NON SI VEDE BENE CHE  
COL CUORE,  
L'ESSENZIALE È  
INVISIBILE AGLI OCCHI  
(Antoine de Saint-Exupéry)



“...guardando il mare sentivo di violare l'intimità di questo mondo sommerso, una sensazione che ho sempre provato in ogni immersione. Sotto di me si apriva un paesaggio popolato da piccoli pesci e abitato da un'infinità di alghe nere, di ricci di mare e di piccoli fiori come le alghe bianche. La sabbia declinava verso un blu limpido e

senza confini. La luce del sole era così forte da indurmi ad abbassare gli occhi. Con le braccia lungo i fianchi, ho cominciato a pinneggiare debolmente verso il basso, acquistando sempre più velocità e lasciando la spiaggia dietro di me. Ho smesso di pinneggiare e la velocità acquisita mi ha trascinato in un'affascinante zona di estrema calma...

...dopo l'istante magico in cui i miei occhi si sono aperti nel mare, non mi è stato più possibile vedere, pensare, vivere come prima...”

**Jacques-Yves Cousteau**



---

---

# GRAZIE

**Tullio Müller**  
+39 348 2659069  
tullio.muller@gmail.com

**CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE**  
Via Mascagni 1/3 – Trieste  
T 040.826576 | info@circolosommozzatoritrieste.it

